Meny för särskilt boende Luleå v 49-52 2026

Vecka 49

Måndag 30 Nov

Alt 11	Pitepalt med fläsk
Alt 22	Rödbetspaj med medelhavsost, kall gräslökssås
Alt 33	Stekt korv, senapssås
Alt 44	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurtdressing med vitlök
Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Köttbullar, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 1 Dec

Alt 11	Biff stroganoff
Alt 22	Blomkålssoppa
Alt 33	Blodpudding, stekt fläsk
Alt 44	Sjömansfärs
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 2 Dec

Alt 11	Fisk i citronsås
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Viltfärssoppa med rotfrukter
Alt 44	Sjömansfärs
Alt 55	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

Torsdag 3 Dec

Alt 11	Potatis och kycklinggratäng
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Asiatisk kycklinggryta
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Italiensk grönsaksbulle, varm tomatsås
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Kycklinggryta med ananas, potatismos, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 4 Dec

Alt 11	Hamburgare, kall hamburgerdressing
Alt 22	Quornburgare, kall hamburgerdressing
Alt 33	Köttfärsgryta med porter

Vecka 50

Måndag 7 Dec

Alt 11	Guldlaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Broccolipaj, kall yoghurtdressing med vitlök
Alt 33	Köttbullar, gräddsås med lingon
Alt 44	Kotlettrad grillkryddad, skysås
Alt 55	Färssås med dill
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 8 Dec

Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Parisare, tomatsås, potatismos, grön sparris (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 9 Dec

Alt 11	Mexicanagryta
Alt 22	Indisk linsgryta
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Timbal Lunch	Mexicanagryta, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttfärspaj, tomatsås, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 10 Dec

Alt 11	Potatisburgare, stekt fläsk
Alt 22	Tacokryddad ärtfärsröra, kall vitlöksdressing
Alt 33	Korvgryta
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall örtsås
Timbal Lunch	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås. morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 11 Dec

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Grön pastagratäng
Alt 33	Bacon och ostgratinerad blomkål

Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Ost och grönkålspaj, kall vitlöksdressing
Timbal Lunch	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Portergryta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Lördag 5 Dec

Alt 11	Norrländsk kålpudding, gräddsås
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, ratatouille
Alt 33	Kokt fisk, stuvad spenat
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat
Timbal Lunch	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Fisk, sparrissås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 6 Dec

Alt 11	Lasagnette Bolognese
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Stekt korv, stuvade grönsaker
Alt 44	Kotlettrad grillkryddad, skysås
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Fläskkorv, pepparotssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 51

Måndag 14 Dec

Alt 11	Leverbiff, gräddsås
Alt 22	Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33	Köttfärsgryta Kalops
Alt 44	Italiensk kycklingbiff, skysås
Alt 55	Potatis och purjolökssoppa
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 15 Dec

Alt 11	Köttbullar, gräddsås
Alt 22	Italiensk grönsaksbulle, rödbetssallad
Alt 33	Korvgryta med spenatpesto
Alt 44	Prinskorv, rödbetssallad
Alt 55	Kokosgryta med kikärtor
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, pasta, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korvgryta, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 16 Dec

Alt 11	Pankofisk med örttäcke, dillsås
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Ärtsoppa med fläsk
Alt 44	Prinskorv, rödbetssallad
Alt 55	Ärtsoppa utan fläsk
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Kött och potatismosgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Spansk omelett
Timbal Lunch	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 12 Dec

Alt 11	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 22	Mexicansk grönsaksbiff, kall bearnaisesås
Alt 33	Sprödbakad skagenfisk, varm hummersås
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Chili sin carne
Timbal Lunch	Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttsoppa, Päronsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 13 Dec

Alt 11	Köttfärslimpa med persilja, grönpepparsås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Makaronipudding
Alt 44	Italiensk kycklingbiff, skysås
Alt 55	Pasta i det gröna
Timbal Lunch	Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 52

Måndag 21 Dec

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Spicy Quorngryta
Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 44	Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 22 Dec

Alt 11	Köttsoppa
Alt 22	Carbonara med bönor
Alt 33	Pytt i panna
Alt 44	Oxjärpe, varm portersås
Alt 55	Italiensk grönsaksbulle, kall limesås
Timbal Lunch	Köttgryta med tomat och Sambal oelek, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetssås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 23 Dec

Alt 11	Italiensk kyckling
Alt 22	Vegetarisk gulasch
Alt 33	Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44	Oxjärpe, varm portersås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Indisk kycklinggryta, ris, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick

Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

Torsdag 17 Dec

Alt 11	Ostgratinerad korv, stuvade grönsaker
Alt 22	Färssoppa Tex Mex
Alt 33	Pitepalt med fläsk
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Raggmunkar med svamp och lökfräs
Timbal Lunch	Korv, tomatsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 18 Dec

Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Falafel, varm tomatsås
Alt 33	Stekt fläsk, löksås
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Linsgryta Garam Masala
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Lördag 19 Dec

Alt 11	Kyckling i sötsur sås
Alt 22	Broccolimedaljong, kall senapsdressing
Alt 33	Potatislåda med matjesill och gräslök
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Grekisk paj, kall örtsås
Timbal Lunch	Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, matjesillsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 20 Dec

Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22	Broccoli och morotsomelett
Alt 33	Pannbiff, gräddsås
Alt 44	Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurtdressing med vitlök
Timbal Lunch	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 24 Dec

Alt 11	Julbuffé Luleå
Alt 22	Veg Julbuffé Luleå
Alt 33	Janssons frestelse
Alt 44	Revbensspjäll, skysås
Alt 55	Kålrotslåda med ärtfärs
Timbal Lunch	Julbuffé Timbal *
Timbal Middag	Janssons frestelse, rödbetssås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 25 Dec Juldagen

Alt 11	Kokt fisk, kryddpepparsås
Alt 22	Ost och grönkålspaj, kall vitlöksdressing
Alt 33	Julkorv, senapssås
Alt 44	Revbensspjäll, skysås
Alt 55	Vintersoppa
Timbal Lunch	Fisk, kryddpepparsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Korv, senapssås, potatismos, tomat (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 26 Dec Annandag jul

Alt 11	Västerbottens laxpaj, kall yoghurtdressing med örter
Alt 22	Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33	Kycklingspett, ratatouille
Alt 44	Revbensspjäll, skysås
Alt 55	Grönsaksbiff crispy chili, ratatouille
Timbal Lunch	Laxpaj, vitlökssås, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Kyckling, svampsås, ris, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttsoppa, Päronsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 27 Dec

Alt 11	Potatisgratäng med smak av vilt
Alt 22	Grön pastagratäng
Alt 33	Kåldolmar, skysås
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Färssås med dill
Timbal Lunch	Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick